

Preteky Slovenského pohára

Lokalita	Portorož - SLO
Akcia	CTK6093 Halloween regata + Sústredenie VII
Tréner	Matej Brestovský, Ján Varga
Termín	17.-23.10.2022

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Karolína Kolenčiak	OPT
2	Oliver Brestovský	OPT
3	Tomáš Babinčák	OPT
4	Adela Prokopcová	OPT
5	Tamara Brestovská	OPT
6	Juraj Vozár	OPT
7	Zuzana Zimáni	OPT
8	Adam Lichvár	OPT
9	Nikola Kolenčiak	OPT
10	Simon Hruška	OPT
11	Sára Osuská	OPT
12	Branislav Opálka	OPT
13	Róbert Strečanský	OPT
14	Ema Vargová	OPT
15	Adam Holák	OPT
16	Gregor Kolenčiak	OPT
17	Jerguš Brestovský	OPT
18	Rebecca Opálka	OPT

Zhodnotenie výjazdu:

Sústredenia v Slovinskom Portorži sa zúčastnilo 17 pretekárov rôznych výkonnostných skupín. V spolupráci s Jančim Vargom sme si celý tím rozdelili formálne na dve skupiny (malkáči a veľkáči). Vďaka skvelému jesennému počasiu sme mohli každý deň trénovať na vode 4 a viac hodín. Sústredili sme sa na tréning správnej techniky jazdy na kurzy, technike obrátov a hálz. Taktiež sme venovali čas rýchlosti. Malkáči mali možnosť kopírovať svojich starších kamarátov a veľkáči mali pred sebou veľkú výzvu v podobe jazdy na kurzy a manévry s prekrytím očí, takže sa museli spoliehať na svoje ostatné zmysly. Obe skupiny tento tréning zvládli skvele. Okrem praktickej prípravy na vode sme sa venovali aj teórii na brehu, kde sme postupne prebrali jednotlivé techniky a posledný deň sústredenia keď nám vietor neprial sme sa venovali stratégii a taktike na štarte a na trati. U všetkých pretekárov som zaznamenal pokrok čo bol pre mňa veľmi pozitívne.

Piatok, v sobotu a v nedeľu nám prebiehali preteky „Halloween regatta“. Piatok vobec nefúkalo ale miestny aj napriek tomu zlepili jednu rozjazdu za veľmi slabého vetra. Sobota naopak preverila kondičnú prípravu a aj techniku všetkých jazdcov. Fúkalo cez 10 m/s a najväčším prekvapením bola Tamarka, ktorá okrem skvelých štartov sa dokázala presadiť v poli pretekárov a rozjazdy jazdila okolo 10. miesta. Prvých 7 pretekárov sa dostalo do zlatej skupiny, kde by som chcel vyzdvihnúť veľmi pekné rozjazdy Karolíny. Zuzka s Oliverom mali smolu pretože okrem prevrátenia, boli aj poškodenia lode aj písmenkové rozjazdy 😊. S tými malkáčov sa Juraj dokázal prebojovať do zlatej skupiny a Adam, ktorý jazdil v striebornej sa v nedeľu presadil a jazdil top 10 aj keď dojazdy do cieľa už tak dobré neboli 😊.

A hrdinovia preteku boli Gregor, Jerguš a Rebecca, ktorý v skupine Rookie odjazdili krásne 3 rozjazdy vo vetre 5-7 m/s s úsmevom na tvári a krásnymi dojazdami do cieľa na skoro rovnako veľkej trati ako veľkáči. Dokázali skoncentrovať svoje sústredenie a aplikovať pokyny trénerov čo im prinieslo aj ovocie v podobne dojazdov aj v top 10.

Na záver ďakujem za skvelú spoluprácu s Jančim Vargom, ktorý robil support hlavne malkáčom.

V Bobrovci 17.10.2022

Matej Brestovský